



## TEST BÁSICO Mindset Coaching.

Si estás interesado en tomar un proceso de Coaching, te pido por favor responder las siguientes preguntas:

Me siento atrapado en la rutina sin pasión por la vida. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

No me siento motivado en mi trabajo. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Me gustaría mejorar mis relaciones personales / profesionales. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Quisiera mejorar mis resultados y no sé cómo empezar. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

He postergado un proyecto personal importante. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Me esfuerzo mucho y obtengo pocos resultados. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Constantemente pierdo el entusiasmo en lo que hago. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

No me siento con la seguridad para hacer lo que me gusta. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Me interesa aprender a manejar mejor mi tiempo. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Me interesa organizarme mejor. Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_



## TEST PERSONAL Mindset Coaching.

*Si estás interesado en tomar un proceso personal de Coaching, te pido por favor responder las siguientes preguntas:*

1.- Tengo tiempo para invertir en mí mismo.

Nada	Poco	Suficiente	Demasiado
------	------	------------	-----------

2.- Soy comprometido cuando me propongo algo.

Nada	Poco	Suficiente	Demasiado
------	------	------------	-----------

3.- La distancia entre donde estoy ahora y donde quiero estar.

Nada	Poco	Suficiente	Demasiado
------	------	------------	-----------

4.- Estoy dispuesto/a a realizar el trabajo requerido para lograr mis metas.

Nada	Poco	Suficiente	Demasiado
------	------	------------	-----------

5.- Estoy dispuesto/a a cambiar mi comportamiento si fuera necesario para evolucionar.

Nada	Poco	Suficiente	Demasiado
------	------	------------	-----------

6.- Estoy abierto/a intentar cosas nuevas.

Nada	Poco	Suficiente	Demasiado
------	------	------------	-----------

7.- Seré honesto y transparente con mi Coach respecto a lo que pienso, siento y hago.

Nada	Poco	Suficiente	Demasiado
------	------	------------	-----------

8.- Tengo la paciencia necesaria para lograr mis metas sin tener en cuenta sólo resultados inmediatos.

Nada	Poco	Suficiente	Demasiado
------	------	------------	-----------

9.- El coaching es la disciplina apropiada para realizar los cambios que deseo hacer.

Nada	Poco	Suficiente	Demasiado
------	------	------------	-----------

10.- Estoy dispuesto/a a invertir el tiempo y el dinero necesarios para perseguir mis objetivos.

Nada	Poco	Suficiente	Demasiado
------	------	------------	-----------



Cuáles son los 3 objetivos más importantes en tu vida

1.--

---

---

---

---

2.-

---

---

---

---

3.-

---

---

---

---